

## Presseinformation

### Wohlfühl-Oase im Büro?

### Farbiges Licht erhöht Wohlbefinden und Stimmung am Arbeitsplatz

**Es ist Sommer- und damit Reisezeit in Deutschland. An fast allen Urlaubsorten werden nun Wellness-Programme angeboten. Auch die Nachfrage nach Thalasso-Kuren, Tai Chi oder Farblighttherapien steigt. Wie kann jedoch die begehrte Wohlfühl-Stimmung nicht nur im Urlaub, sondern auch am Arbeitsplatz geschaffen werden? Das Berliner Lichttechnikunternehmen Semperlux stellte sich dieser Aufgabe und entwickelte die mehrfach preisgekrönte RGB-Leuchte\* für Büros.**

### **Mehr Licht! – Licht als Medizin**

Bereits im Altertum war bekannt, dass wahrgenommene Farben eine therapeutische Wirkung auf den Menschen ausüben. In Ägypten baute man „Farbtempel“ mit Räumen, die jeweils in einer anderen Farbe gehalten waren. Die Chinesen ließen Licht durch gelbe Vorhänge ins Zimmer eines Kranken dringen, und im antiken Griechenland wurde der Begriff „Heliotherapie“ (= Lichtbehandlung) geprägt. In Deutschland gehörte schließlich Johann Wolfgang von Goethe zu den Ersten, die sich mit der Wirkung von Farben auf die menschliche Psyche beschäftigten.

### **Wie Farben auf uns wirken**

Unser Leben wird durch den immer wiederkehrenden Wechsel von Tag und Nacht bestimmt. Abhängig von Tages- und Jahreszeit, Wetter und geografischer Lage erleben wir im Freien den ständigen Wechsel von Licht und Farbe. Dieses Zusammenspiel von Helligkeit und Himmelsfarbe hat eine positive biologische – energetisierende – Wirkung auf das menschliche Wohlbefinden. Die vier Spektralfarben – rot, gelb, blau und grün – erzeugen unterschiedliche Emotionen. Rot ist die Farbe der Aktivität, Vitalität und Wärme. Es motiviert und weckt die Lebensgeister. Gelbes Licht steigert die positive Lebenseinstellung und erzeugt eine heitere Atmosphäre. Blau ist die Farbe des Himmels und des Wassers, es beruhigt, entspannt und bringt Ruhe in den Organismus. Grün – die Farbe der Natur – regeneriert und entspannt.

### **Farbiges Licht in der Arbeitswelt**

Der Einsatz von farbigem Licht am Arbeitsplatz hat in den letzten 15 Jahren kontinuierlich an Bedeutung gewonnen: Anfangs gestaltete man lediglich Fassaden, Foyers und andere repräsentative Bereiche mit Hilfe von farbigem Licht. Farbige Beleuchtung wird nun jedoch verstärkt auch an Büroarbeitsplätzen eingesetzt. Untersuchungen haben gezeigt, dass unsere Sehleistung mit ansteigender Farbtemperatur\* zunehmen kann. Bürolicht hat beispielsweise eine Farbtemperatur von 3.200-4.000 K\*, mittleres Tageslicht

5.600-6.500 K. Während der Bürotätigkeit sind wir – trotz Fensterkontakt mit der Außenwelt – nur eingeschränkt mit dem Tageslicht verbunden.

Zusätzlich kann auch die Arbeitssituation den Wunsch nach bestimmten Farbstimmungen beeinflussen. Studien zufolge werden anspruchsvolle Sehaufgaben bevorzugt bei bläulich-weißem, vorwiegend direktem Licht\* durchgeführt. Demgegenüber wird bei Beratungsgesprächen, Telefonaten oder Konferenzen, die unsere Sehleistung weniger beanspruchen, warmweißes indirektes Licht\* präferiert. So können unterschiedliche Tätigkeiten im Büro durch verschiedenfarbiges Licht gezielt unterstützt werden.

## **RGB-Pendelleuchte von se'lux\*: Speziell für Büros**

Die Erkenntnisse der Farbpsychologie sowie die Bedürfnisse an die modernen Büroarbeitsplätze setzt die se'lux-Pendelleuchte in die Arbeitswelt um. Mit deren Hilfe wird die künstliche Beleuchtung in Innenräumen, wie in Büros, beispielsweise an die Grundprinzipien der Tageslichtdynamik im Freien angepasst. Die RGB-Pendelleuchte von se'lux wurde in Zusammenarbeit mit dem Berliner Lichtplaner, Dipl.-Ing. Michael F. Rohde von L-Plan, Berlin, speziell für den Office-Bereich entwickelt. Ihre Besonderheit besteht aus der Kombination von weißem Direktlicht für den Arbeitsbereich und von individuell steuerbarem farbigem Indirektlicht für das Raumumfeld. Drei dimmbare Leuchtstofflampen mit den Lichtfarben rot, grün und blau – daher der Name „RGB“ – sorgen für farbiges Indirektlicht. Sie verfügt über ein voll programmierbares System, in dem Lichtfarbe und Helligkeit nach vorgewählten Programmabläufen gesteuert werden können. So kann beispielsweise auch der Zyklus des Tageslichts nachempfunden werden: Es lassen sich Verläufe herstellen, die den Farben des Himmelslichts entsprechen – von der Morgenröte bis zur Abenddämmerung.

Die se'lux-RGB-Pendelleuchte erhielt 2002 den britischen „FX International Interior Design Award 2002“ und wurde zum „Best office lighting“ gekürt. Hergestellt werden diese innovativen Leuchten im Semperlux-Werk in Berlin-Marienfelde, welches 140 Beschäftigte hat. Die Semperlux AG, die mit ihren Produkten an Projekten wie dem Bundeskanzleramt und dem Jüdischen Museum in Berlin oder der Oxford Street in London beteiligt war, gehört zu den führenden deutschen Unternehmen im Bereich Lichttechnik. Die familiengeführte Berliner Unternehmensgruppe, die über Produktionsstätten in Berlin-Marienfelde, Zachow (Brandenburg) und Halle (Sachsen-Anhalt) sowie in Frankreich und in den USA verfügt, erzielte 2003 einen Umsatz von rund 56 Mio. Euro.

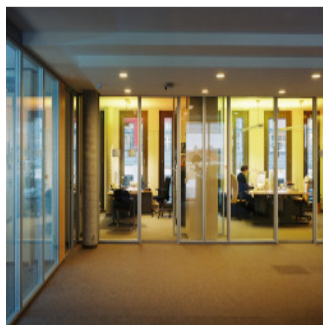
## \* Erklärungen:

**RGB** = Abkürzung für die drei Grundfarben Rot (R), Grün (G) und Blau (B). Farbmodell, bei dem sich alle Farben aus einem Mischungsverhältnis der drei genannten ergeben.

**Farbtemperatur** = Gibt den Farbton einer Lichtquelle an. Ihre Einheit ist Kelvin.

**direktes / indirektes Licht** = Um eine optimale Atmosphäre in einem Raum zu erreichen, sollten indirektes Licht und direktes Licht kombiniert werden. Wichtig ist dabei, im Raum die jeweils wichtige Balance zwischen hell und dunkel zu schaffen.

**se'lux** = eingetragenes Markenzeichen der Semperlux AG



*In Zusammenarbeit mit dem Berliner Lichtplaner, Dipl.-Ing. Michael F. Rohde von L-Plan, Berlin, entwickelte das Berliner Unternehmen für Lichttechnik, die Semperlux AG, die prämierte RGB-Büroleuchte für den Sitz der Ärztekammer Berlin in der Berliner Friedrichstraße Nr. 16.*

Fotos: Semperlux AG

## Kontakt:

Hédi Körmendi

Semperlux Aktiengesellschaft

- Lichttechnische Werke -

Unternehmenskommunikation

Tel. 0 30 - 72 00 12 30

Email: [h.koermendi@selux.de](mailto:h.koermendi@selux.de)